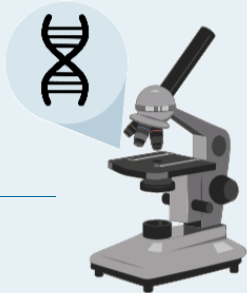


L'IMPEGNO DELLA RICERCA



Ad oggi il test più utilizzato per la diagnosi precoce del carcinoma prostatico è il dosaggio del PSA. Come vedrai da questo opuscolo, il PSA è molto utile ma non è un marcatore specifico per il tumore della prostata, in quanto spesso elevato in condizioni del tutto benigne. Affidandosi al solo PSA, vengono eseguite una quota di biopsie prostatiche che potrebbero essere evitate se avessimo a disposizione un marcatore specifico per il tumore. **Non va tuttavia dimenticato che il test del PSA, seppur con i difetti ricordati in precedenza, può permettere la diagnosi precoce e quindi la cura di tumori aggressivi.**

La comunità scientifica internazionale sta lavorando da molti anni per mettere a punto test più accurati del PSA, da effettuare su fluidi corporei, quali ad esempio il sangue o le urine. **Anche il laboratorio di Genomica della Fondazione Edo ed Elvo Tempia si batte in prima linea in questo ambito e sta studiando nuovi marcatori analizzabili nel sangue, da abbinare al PSA.**

Aderendo al **programma Prostata del Fondo Edo Tempia**, avrai la possibilità di chiedere direttamente ai nostri ricercatori informazioni ed aggiornamenti sugli ultimi progressi della ricerca scientifica relativi al tumore prostatico e di confrontarti con un urologo sui risultati del tuo test del PSA.



Fondazione Edo ed Elvo Tempia

Biella, via Malta 3

CONTATTACI PER ADERIRE GRATUITAMENTE AL NOSTRO PROGRAMMA PROSTATA:

- Visita urologica al primo accesso
- Dosaggi periodici del PSA
- Consulenza urologica

Telefono: 015351830
info@fondazionetempia.org
www.fondazionetempia.org

Stampato con il contributo di:



TUMORE DELLA PROSTATA:



LA DIAGNOSI OLTRE IL PSA



FONDAZIONE onlus
EDO ed ELVO TEMPIA
per la lotta contro i tumori

TUMORE DELLA PROSTATA

Il tumore della prostata è uno dei tumori più diffusi nella popolazione maschile, rappresenta circa il 20% di tutti i tumori diagnosticati nell'uomo ed ha una **incidenza** (numero di nuovi casi registrati in un dato periodo) **in continuo aumento**.

Al contrario, la **mortalità** è **in costante riduzione**, a conferma del ruolo decisivo della diagnosi precoce attraverso dosaggio del PSA e visita urologica.

Non esiste una prevenzione specifica per il tumore della prostata, ma esistono alcune **semplici regole** che si possono seguire nella vita di tutti i giorni, andando così a ridurre il rischio di sviluppare la neoplasia;



- ♦ **Consumare grandi quantità di verdura, frutta e cereali**
- ♦ **Ridurre il consumo di carne rossa e di cibi ricchi di grassi saturi, come i prodotti lattiero-caseari**
- ♦ **Non fumare**
- ♦ **Fare attività fisica**
- ♦ **Tenere il peso controllato**

A parità di **fattori di rischio non modificabili** (etnia, età, genetica, familiarità) avere un corretto stile di vita aiuta a diminuire il rischio di ammalarsi di tumore della prostata.

L'incidenza del tumore prostatico è raddoppiata negli ultimi anni in seguito all'introduzione del test del PSA e all'incremento dell'età media della popolazione.

Tuttavia, non tutti i tumori prostatici sono aggressivi:

- fortunatamente, molti sono indolenti e possono essere sorvegliati nel tempo, senza intervenire subito con la chirurgia;

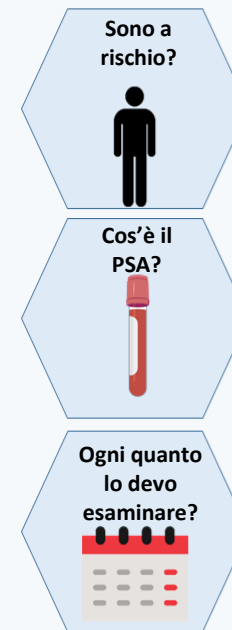


- altri, invece, mostrano dei sintomi e devono essere trattati, ma in generale sono facilmente controllabili;

- alcuni, infine, sono purtroppo molto aggressivi e risultano controllabili solo se vengono diagnosticati in tempo.



Ecco quindi l'importanza di uno strumento che consenta di identificare il tumore e di comprenderne il livello di aggressività



Puoi essere ad alto rischio se:

- hai **più di 50 anni**, infatti il rischio aumenta con l'aumentare dell'età
- hai uno **stile di vita scorretto**
- hai già avuto in famiglia casi di **tumore prostatico**

E' una proteina chiamata **Antigene Specifico della Prostata**, è prodotta dalle cellule della prostata ed è **misurabile nel sangue**

Dipende dalla tua storia clinica e da altri fattori **da valutare attentamente insieme ad un urologo** che ti aiuterà a capire i pro e i contro e potrà proporti di aderire a studi come il nostro, mirati a validare **nuovi marcatori più accurati da combinare con il test del PSA**

LIVELLI DI PSA



Un **alto livello** di PSA può essere verosimilmente segno di carcinoma prostatico; un **livello basso** facilmente (ma non sempre) corrisponde ad assenza di tumore; **livelli intermedi** (tra 4 e 10 ng/ml) possono essere dovuti al tumore o ad altre cause, tra cui:



Infezioni urinarie, prostatiti, iperplasie benigne

Vigorosa attività fisica



Insufficienza renale, attività sessuale recente

Utilizzo di farmaci

