

ℓ.

5

Passi
per la diagnosi
precoce del
Cancro al Seno.

lookiero

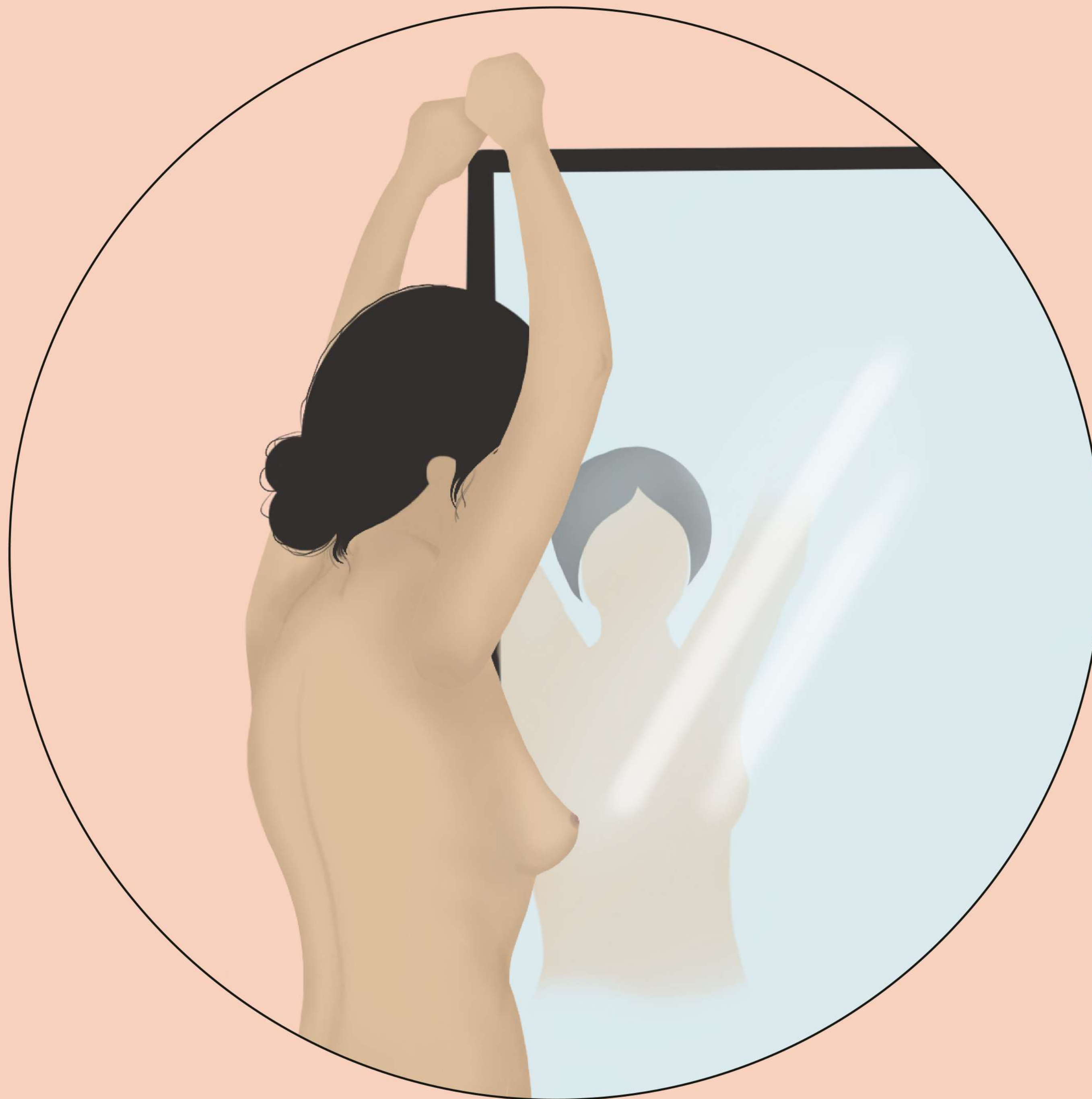
Passo 1;



Mettiti davanti a uno specchio con le spalle dritte, le braccia lungo i fianchi e studia il tuo seno per vedere se ci sono alterazioni.

Cookie

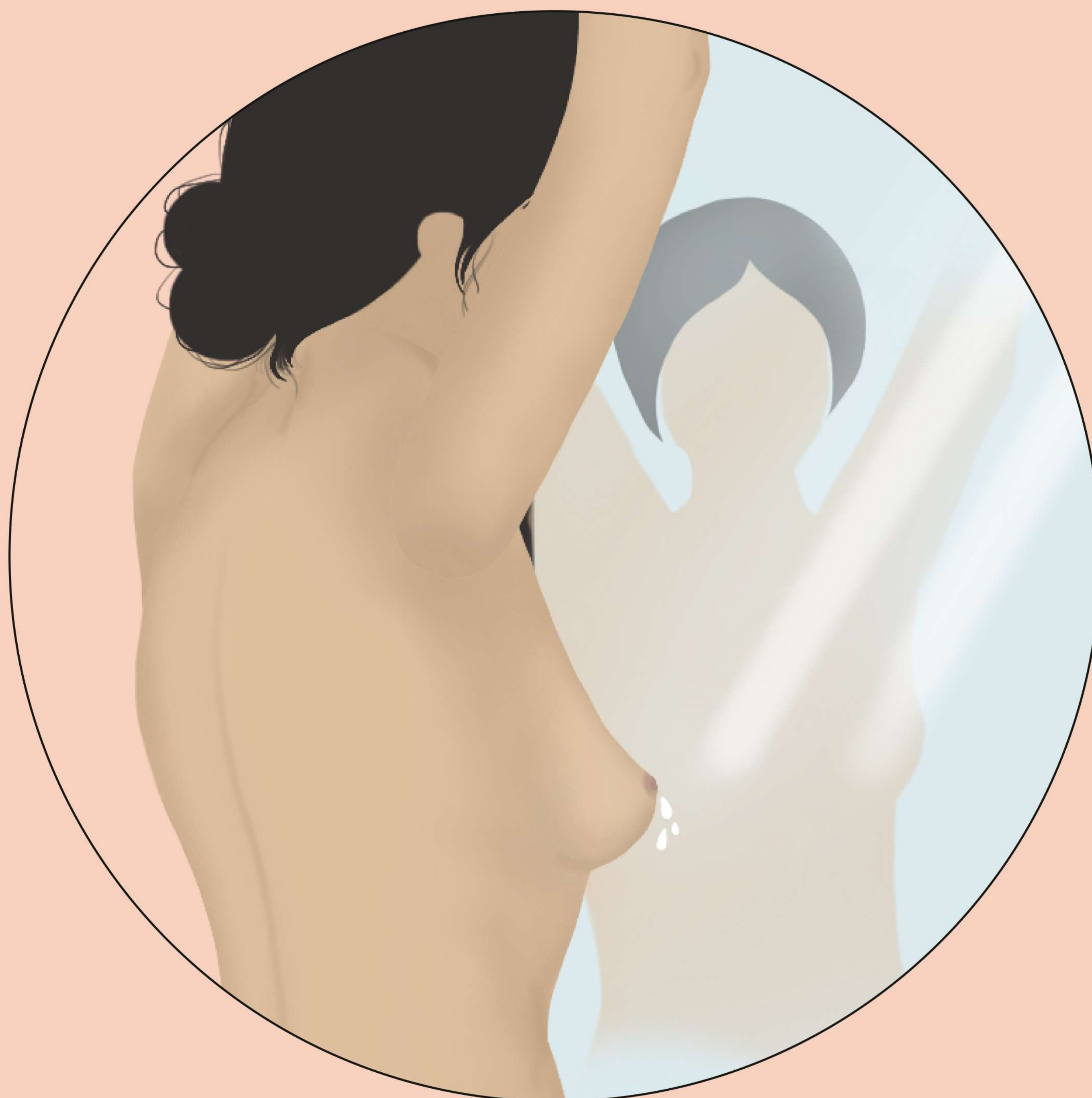
Passo 2;



Alza le braccia e osserva se ci sono
alterazioni.

lookiero

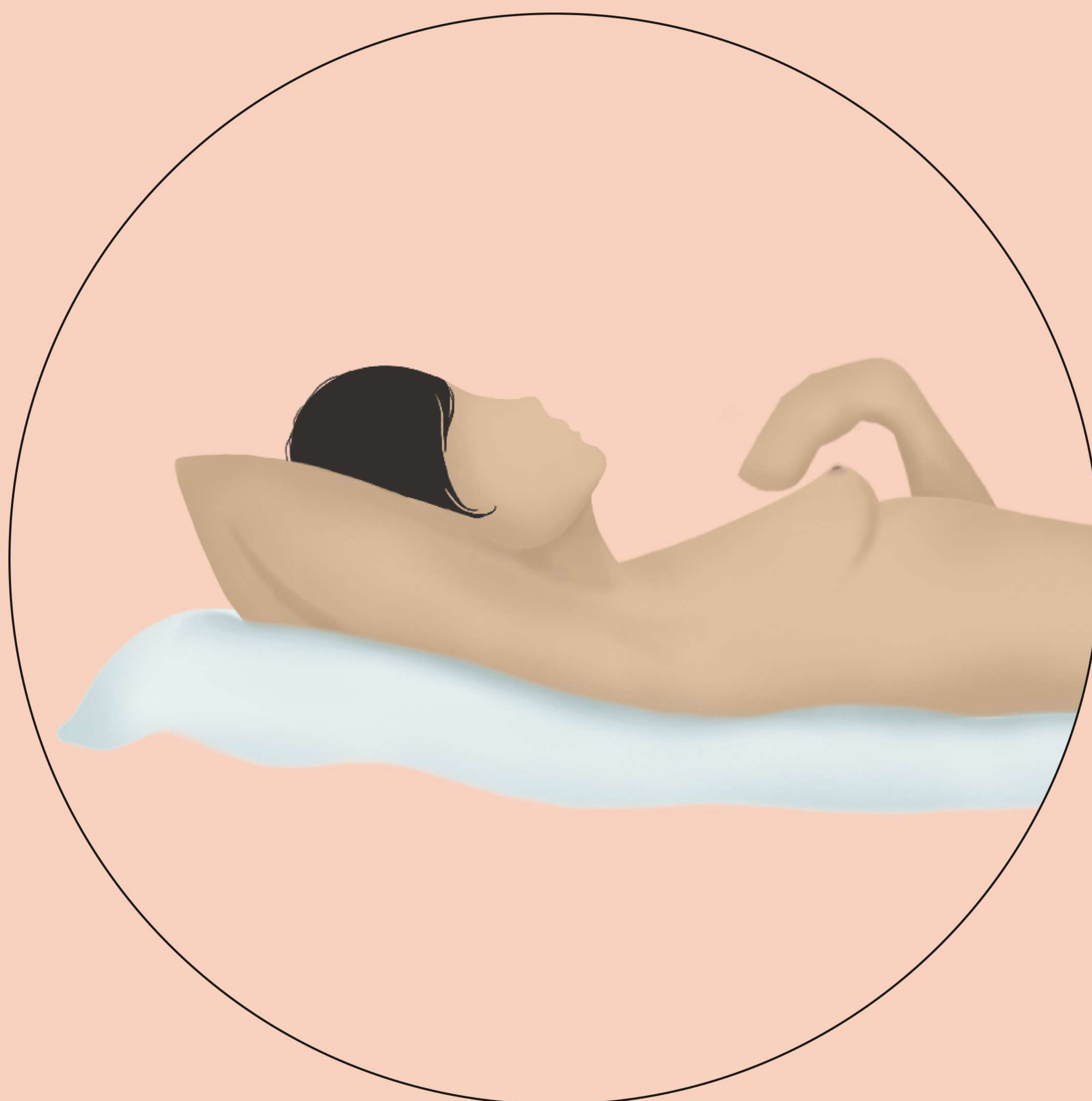
Passo 3;



Osserva se del liquido esce da uno o entrambi i capezzoli.

Cookiecero

Passo 4;



Sdraiati ed inizia a palpare il seno a mani invertite con movimenti circolari.

Cookiecero

Passo 5;



Palpa il seno in piedi o seduta, con gli stessi movimenti descritti nel punto 4.

Cookie