



FONDO
EDO TEMPIA onlus
per la lotta contro i tumori

RICORDATI DI TE



Il cancro al seno colpisce

una donna su otto

nell'arco della vita ed è la prima causa di mortalità per tumore nella popolazione femminile. Al quarto posto c'è il tumore al collo dell'utero.

SAI COME SI AFFRONTA? CON LA PREVENZIONE

**Volta pagina
e scopri come fare**





FONDO
EDO TEMPIA onlus
per la lotta contro i tumori

TUMORE AL SENO

(*) (*)

CHE COS'È?

Il tumore al seno colpisce **1 donna su 8** nell'arco della vita. È il tumore più frequente nel sesso femminile e rappresenta il **29%** di tutti i tumori che colpiscono le donne. Grazie alla **diagnosi precoce** con lo screening mammografico e ai progressi in campo chirurgico e farmacologico, le probabilità di cura oggi sono molto aumentate. Oggi la **sopravvivenza** a cinque anni dalla diagnosi ha superato l'**87%**.

COME FARE PER PREVENIRLO?

-  Esecuzione periodica dell'**autopalpazione**
-  Una **visita clinica annuale** dopo i 25 anni
-  Eseguire la **mammografia** come da programmi screening (in Piemonte dai 45 ai 75 anni)

La mammografia viene associata all'ecografia a giudizio del medico.

COME PARTECIPARE AGLI SCREENING?

-  **Tra i 45 e i 49 anni** Il primo appuntamento avviene tramite **adesione spontanea** della paziente, telefonando al numero verde 800.005141
-  **Tra i 50 e i 69 anni** Il controllo è biennale e l'invito e l'appuntamento avvengono **tramite lettera**
-  **Tra i 70 e i 75 anni** Controlli ogni due anni solo tramite l'**adesione spontanea** telefonando al numero verde **800.005141**





FONDO
EDO TEMPIA onlus
per la lotta contro i tumori

TUMORE AL COLLO DELL'UTERO

(Y)

CHE COS'È?

Con circa 2.400 casi diagnosticati ogni anno, il tumore al collo dell'utero (o della cervice uterina) è **quarto** tra quelli più diffusi tra le donne. Rappresenta il **6,5%** dei tumori diagnosticati nel sesso femminile. La sopravvivenza a cinque anni è migliorata sostanzialmente con il tempo, grazie ai **pap-test**, all'**esame** per la ricerca del Dna del Papillomavirus umano e alle campagne di **vaccinazione** contro il Papillomavirus stesso. Oggi è al **68%**.

COME FARE PER PREVENIRLO?

-  Per le ragazze tra i 12 e i 25 anni, prenotare il **vaccino** contro il Papillomavirus umano
-  Una **visita ginecologica annuale** dopo i 25 anni
-  Eseguire il **pap-test** o il **test Hpv** come da programmi screening (in Piemonte dai 25 anni)

COME PARTECIPARE AGLI SCREENING?

-  **Tra i 25 e i 29 anni** Pap test **triennale**, invito tramite **lettera**
-  **Tra i 30 e i 64 anni** Si esegue il test per il Papillomavirus umano ogni cinque anni, invito tramite **lettera**
-  **Tra i 65 e i 75 anni** Controlli ogni cinque anni solo tramite **l'adesione spontanea** telefonando al numero verde 800.005141





FONDO
EDO TEMPIA onlus
per la lotta contro i tumori

LA PREVENZIONE TUTTI I GIORNI

Una costante **attività fisica** può svolgere un'azione protettiva nei confronti dei tumori, specialmente in menopausa, sia perché aiuta a mantenere il peso corporeo entro i limiti della norma, sia perché aumenta le difese immunitarie.

Un'**alimentazione** ricca di verdura e frutta fresca, cereali non raffinati e legumi, e povera di grassi di origine animale e zuccheri, ha un valore protettivo nei confronti del cancro.

Anche l'assunzione delle **bevande alcoliche** è associata a un rischio maggiore di ammalarsi.

Vuoi sostenerci?

Offerta diretta

La segreteria del Fondo Edo Tempia è aperta, nella sede di via Malta 3 a Biella, dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 18 (fino alle 17 nei mesi estivi).

Versamento in banca

I numeri completi degli Iban sono su ogni copia della rivista Foglie del Fondo e sul sito web www.fondazionetempia.org

Bollettino postale

Il nostro numero di conto corrente è 10990133. Il versamento va intestato a Associazione Fondo di Solidarietà Edo Tempia lotta contro i tumori onlus

Via web

Visita la pagina dedicata del nostro sito donazione.fondazionetempia.org. Puoi anche diventare donatore ricorrente destinandoci una cifra ogni mese

5XMILLE AL FONDO
EDO TEMPIA **CODICE FISCALE**
90013040028